www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 24 | Nº [illegible]

JUEVES 17 DE JULIO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY

S/ 1.00

VÍA AÉREA S/ 1.20

¡CON CORAZÓN PARA EL PERÚ!

ALIANZA

LOGRÓ HISTÓRICO TRIUNFO 2-0 ANTE GREMIO DE BRASIL CON GOLAZOS DE GENTILE Y CASTILLO

Páginas 11 y 12

EL PRÓXIMO MIÉRCOLES SE JUEGA LA VUELTA EN PORTO ALEGRE PARA AVANZAR EN COPA SUDAMERICANA

JHON CRUZ ARCE ES FUNDADOR DE TEMIBLE BANDA Y SALIÓ DE CHALLAPALCA

ESCÁNDALO POR LIBERACIÓN DE 'PULPO'

PÁGINA 5

ESTE DOMINGO ES SU DÍA NACIONAL

POLLITO A LA BRASA CUMPLE 75 AÑOS

PÁGINA 10

ENCUESTA

SÍ 56%
NO 44%

AYER
¿Votaría por Phillip Butters para presidente del Perú?

HOY
¿Cree que el gobierno debe aprobar un nuevo salvataje a Petroperú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En una decisión polémica y otorgando beneficios penitenciarios, el Poder Judicial liberó a un cabecilla de la organización criminal 'Los Pulpos' del penal Challapalca. Pero los PNP y militares, así cumplan la pena, continúan presos".
PEDRO YARANGA (ANALISTA DE SEGURIDAD)







"Si se confirma que el Estado asumiría la garantía soberana de Petroperú, pondríamos en grave peligro la situación fiscal del país, pues esa empresa debe 7 mil millones de dólares".
DAVID TUESTA (EX MINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR
3.54 COMPRA | 3.57 VENTA

EURO
4.21 COMPRA | 4.23 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18° | MÍNIMA 16°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

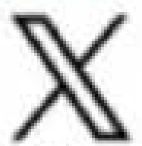
LA INCREÍBLE LIBERACIÓN DE 'JHON PULPO'

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un puré de papas con asado de carne y arrocito graneado. Para tomar pidió una jarrita de emoliente tibio. **"María, el Perú está estupefacto ante la liberación de Jhon Cruz Arce, 'Jhon Pulpo', el temido excabecilla de la organización criminal 'Los Pulpos', que secuestra, asalta, extorsiona y comete sicariato en La Libertad.** El sujeto había sido condenado en el 2008 a 25 años de cárcel por el asesinato de su expareja y un miembro de su banda. Según el INPE, se acogió a la modalidad del 2x1, que permite disminuir la pena de los condenados por trabajo o estudio. Así, logró ser excarcelado cuando apenas había cumplido 17 años de su sentencia. Jhon Arce es papá de Jhonson Arce, 'Jhonsson Pulpo', el actual cabecilla de la organización criminal, que también ha incursionado en la minería ilegal en Pataz. **Estamos hablando de feroces asesinos, secuestradores, extorsionadores y asaltantes. ¿Cómo es posible que mientras el pueblo soporta un embate de la delincuencia, como no hay parangón en la historia, liberen a alguien así?**
Es urgente revisar esa norma del 2x1. Uno lo podría entender para personas que han delinquido por primera vez o cuyas penas no exceden los dos o tres años. Pero no para sujetos peligrosos, homicidas y prontuariados. En el 2022, Antauro Humala, responsable de la muerte de cuatro policías en el llamado 'Andahuaylazo', también fue liberado por el famoso 2x1. Según se dijo, logró acogerse a este beneficio aprendiendo a confeccionar peluches de Hello Kitty. **Alguien tiene que pagar por este error. El INPE o el Poder Judicial. Y se debe investigar, además, si por ahí ha corrido dinero.** No nos extrañaría sabiendo la gran corrupción que existe en el Estado. Imagínense que en unos meses sea atrapado Erick Hernández, 'Monstruo', y sea liberado tiempo después porque se acogió a este beneficio penitenciario. No puede ser. Señora Dina Boluarte, en lugar de pensar en aumentarse el sueldo a 35 mil soles, arreglarse el rostro o lucir relojes Rolex, ordene la casa. Lidere de verdad la lucha contra el hampa". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

"RENOVARSE O MORIR"... LA LLEVO DOÑA CLEO!
¿Y SI NOS ATROPELLA UN LOCO QUE NO RESPETA LA LUZ ROJA?

LOS 'TUITS' DEL DÍA





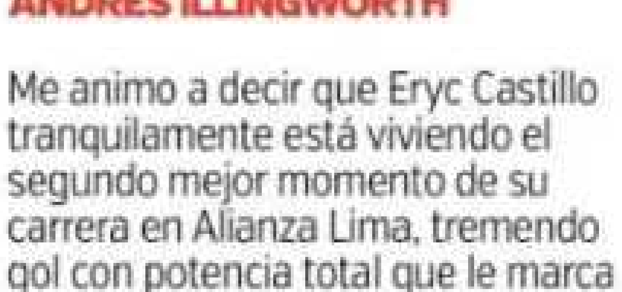


@RenzoGaliano
RENZO GALIANO

Gaspar Gentile entró de cambio y anotó su primer gol con Alianza Lima frente a Gremio, por los playoff de Conmebol Sudamericana 2025.



@aillingworth96
ANDRÉS ILLINGWORTH



Me animo a decir que Eryc Castillo tranquilamente está viviendo el segundo mejor momento de su carrera en Alianza Lima, tremendo gol con potencia total que le marca a Gremio.

HABLAN LOS TROMES

Parque invadido

Si las autoridades no acatan las leyes, qué podemos esperar de la gente común. Esto lo digo por la congresista María Acuña, cuya vivienda en Surco invade casi 200 metros de un parque público. En lugar de acatar la orden municipal, se resiste y justifica este hecho diciendo que fue un acuerdo vecinal. El alcalde Carlos Bruce le ha dado plazo para que se retire o enviará maquinaria a eliminar la construcción.

Peter Jáuregui Peláez
Vecino de La Molina

Una autoridad debe dar ejemplo a los demás y no servirse de su poder para que hacer lo que quiera. Esperamos que la parlamentaria, hermana de César Acuña, reflexione y acate las normas. Los parques públicos son de todos y no pueden ser invadidos.

Días muy fríos

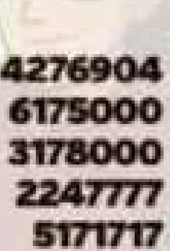
La temperatura está bajando cada día más. Y sube también la humedad. Y eso que aún no llega agosto, el mes más crudo del invierno. Si tiene platita, en lugar comprarse un televisor, adquiera mejor un deshumedecedor para su casa. Su familia lo agradecerá. Por lo demás, abríguense, tomen bebidas calientes y coman alimentos ricos en vitamina C. Hay que cuidar sobre todo a los niños y ancianos.

Dulce María Saldaña
Vecina de San Martín de Porres

El Senamhi advirtió que Lima Metropolitana enfrentará noches más frías, con temperaturas que podrían descender hasta los 12°C en algunos distritos del sur. Por eso, se recomienda abrigarse y estar atentos a las actualizaciones meteorológicas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



FUE GRABADO

Pasajero asesina a chofer de auto y huye corriendo



CÉSAR SIHUE (39)

De un balazo en la cabeza fue asesinado el chofer de un automóvil por un joven que iba en el asiento posterior del vehículo, en San Juan de Lurigancho.

A las 2:04 de la madrugada, César Wilber Sihue Ccaccachahua (39) fue mortalmente atacado cuando al volante de un auto rojo llegó al cruce de la avenida Los Claveles y el jirón Las Violetas, en La Huayrona. Se estacionó un minuto y el sujeto que iba como pasajero, vestido con ropa oscura, le disparó a la cabeza. Luego huyó corriendo.

No se descarta que le haya robado sus pertenencias. Al huir se le cayó algo al suelo y lo recogió.

Rosalía Sihue llegó a la escena del crimen y dijo que su hermano no era ni amenazado ni extorsionado. (E.C.)

DE DIRIGENTE DE MOTOS

Mafia dispara a vivienda



Pistoleros de una mafia de extorsionadores atacaron a balazos la casa del dirigente de una asociación de mototaxis, en San Juan de Lurigancho.

Fue a las 2:40 de la madrugada cuando la víctima y sus parientes descansaban en su vivienda del asentamiento humano Javier Pérez de Cuéllar. Las balas llegaron a la sala, cocina y cochera.

Los delincuentes dejaron un mensaje donde amenazan de muerte al directivo y a sus familiares.

Este denunció en la comisaría que es extorsionado desde hace tres meses y le piden dinero. (E. Cirilo)

DE TRES BALAZOS

Lo hacen salir de su casa y lo matan



Tras recibir una llamada a su celular que lo hizo salir de su casa, un joven fue asesinado de tres balazos fuera de su vivienda, en el asentamiento humano Félix Moreno Roldán, Villa Los Reyes, Ventanilla. A la medianoche, dos sujetos atacaron a Bryan Andrés Cipriano Guerra (23) cerca de un tanque de agua de Sedapal.

Con dos balazos en el pecho y uno en la cabeza, fue llevado al hospital de Ventanilla, pero falleció. (E. Cirilo)

'TERCOS DE LIMA NORTE' EXTORSIONABAN A MOTOTAXISTAS, ALBAÑILES Y DUEÑOS DE NEGOCIOS



MALEANTES EN EL SUELO

MOTO QUE USABAN

EN CARABAYLLO

EXTRANJEROS COBRABAN CUPOS CON GRANADAS

Policía capturó a dos colombianos y un venezolano

Tres peligrosos extranjeros fueron detenidos porque aterrorizaban a mototaxistas a los que amenazaban con una granada de guerra y les cobraban cupos, en Carabayllo.

Tras la denuncia anónima de las víctimas, detectives de la Dirección de Inteligencia (Dirin) desde hace un mes realizaron un discreto seguimiento a los integrantes de la banda criminal 'Los Tercos de Lima Norte'.

Los agentes los grabaron cuando en motos lineales se desplazaban y luego se reunían al mediodía en una esquina, en el asentamiento humano La Rivera donde esperaban a los mototaxistas y les cobraban.

Según los agraviados, desde hace dos meses los delincuentes desarrollaban sus actividades criminales.

Para no ser identificados se ubicaban siempre ocultándose de las cámaras de video.



GRANADA DE GUERRA

HAMPONES EN MOTOS PARA COBRAR

Con las grabaciones de los investigadores se montó un operativo que, después de perseguirlos, culminó con la captura de tres extranjeros, en el cruce de los jirones La Rivera y Los Juníperos.

Se trata de dos colombianos, el cabecilla Esneider Mosquera Ayarza (21), 'Cachete', y Luis Alberto Córdova Perea (34), 'Monín', y el venezolano Enzon Samuel Gómez Pérez (26), 'Colocho'.

Se les halló una granada de guerra que la Unidad de Desactivación de Explosivos (Udex) neutralizó.

Según los policías, los detenidos también se dedicarían a cobrarle cupos a los dueños de tiendas y negocios de diversos rubros y trabajadores de la construcción de viviendas en la zona. Vecinos los acusaron de infundir el miedo todos los días. (E. Cirilo)







CELEBREMOS JUNTOS
LAS FIESTAS PATRIAS
CON LA **MEJOR TECNOLOGÍA**

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play App Store







CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!





LG
TELEVISOR
55UA7300PSB
- Ultra HD 4K
- Smart TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth



S/1,274
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,499





LAPTOP
15-FC0031LA
- 15.6" FHD
- 16GB RAM + 1TB SSD
- AMD RYZEN 7 Serie 7000







438L
ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES
S/179

Electrolux
REFRIGERADORA SIDE BY SIDE
ERS432HBWD
- Autosense
- Panel Digital
- Turbo Freezer
- Tecnología Inverter



LG
MINICOMPONENTE XBOOM 3500W
CL98.DPERLLX
- Bluetooth 5.3
- Karaoke Star
- Batería recargable
- Conexión micrófono





SAMSUNG
GALAXY A16
SM-A165MZKFLTP
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Frontal: 50+5+2MP
- Cámara Selfie: 13MP

S/649



Paraíso
COLCHÓN ROYAL PRINCE
ROP-135-OC_N-N
- 609 Resortes Pocket
- Tejido de punto con algodón

S/859

EN Efectiva Tu financiera
¡QUEREMOS PREMIARTE!



Inscríbete y participa en el sorteo de
20 SMART TV HYUNDAI DE 40"
Vigencia del 16 de julio al 31 de agosto de 2025



ESCANEA ESTE CÓDIGO QR Y PARTICIPA GRATIS





Tarjeta Única: TCEA 172.32%. Ejemplo: TCEA referencial calculado con una TEA: 109.83%. Por consumos de S/1,000 a un plazo de 12 meses, pagando cuotas aproximadas de S/136.61, tendrá un total de intereses de S/460.56. En la medida que la tarjeta tenga movimientos y/o saldo deudor se cobrará una prima mensual variable de Seguro de Desgravamen, aplicando una tasa de 3.00% calculada sobre el saldo deudor capital promedio diario del ciclo de facturación, con un máximo mensual de S/14.90, por membresía anual de S/49. Se considera envío de Estado de Cuenta virtual sin costo. Tasa de interés moratorio aplicable según tarifario vigente. Factor de amortización: 24 meses. Año: 360 días. Sujeto al ITF 0.005%. Mayor información sobre tasas de interés, comisiones y gastos en el tarifario vigente ubicado en la red de Agencias Crediscotia y en www.crediscotia.com.pe o comunícate con nuestra Banca Telefónica al 01-211-9000 (Lima y provincias) o al 0-801-1-9000 (desde teléfonos fijos de provincias). CrediScotia Financiera S.A. R.U.C. 20255993225. **CONDICIONES GENERALES:** Vigencia del 17 al 19 de julio del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. PROMOCIÓN 15% EN ELECTRO, TELEFONIA Y HOGAR DESDE 599 - CON TARJETA UNICA: Descuento válido por compras en Electro, Telefonía y Hogar desde 599 Soles, descuento máximo S/ 500 soles por transacción. Vigencia del 1 al 6 de julio de 2025 o hasta agotar fondo promocional. Máximo 2 transacciones por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más del número de transacciones permitidos por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. Promociones válidas sólo para clientes finales pagando con su DNI. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones. **SORTEO 20 SMART TV HYUNDAI CON EFECTIVA:** Vigencia del 16/07/2025 al 31/08/2025. Stock de premios: Gana uno de los 20 TV HYUNDAI de 40" (SKU: HYLED4027RIM). Solo un premio por ganador. Promoción válida a nivel nacional para clientes y no clientes, mayores de 18 años, que durante la vigencia del sorteo haya registrado sus datos personales y otorgado su consentimiento, haciendo un clic, en el botón "Acepto el tratamiento de mis datos personales para fines adicionales", a través de la landing de captación de datos: www.efectiva.com.pe/landing-captacion-de-datos/. Fecha del sorteo 08/09/2025. Para mayor información revisar términos y condiciones: https://www.efectiva.com.pe/promociones-y-campanas/consentimiento-de-datos-julio/



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

¡GANA PREMIAZO DE 20 MIL SOLES!

COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

Para premios de 1,000 soles o más deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

ASÍ SE JUEGA

→ **Los próximos lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.

→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.

→ **Los cupones** se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.

→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

→ **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.

→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Participa en esta espectacular promoción y pasa unas lindas Fiestas Patrias

La fe es lo más lindo de la vida. Sigue participando en la promoción del Bingo Bicolor, que regala más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias.

Hay premiazos de 5 mil y hasta 20 mil soles. ¡Participa todos los días porque tú puedes ser uno de los afortunados!

Recuerda que a diario publicamos los cupones, mientras que los lunes, con la compra del periódico, recibes gratis una cartilla.

Esta 'promo' durará cinco semanas. ¡Aún hay un montón de premios!

DESDE MAÑANA PODRÁN PROBAR ESTOS DULCES TRADICIONALES EN EL FESTIVAL DE PANES Y POSTRES PERUANOS



EN FIESTAS PATRIAS

POR: MARCO GONZALES

RANFAÑOTE, SANGUITO Y MAZAPÁN PARA GOZAR

No hay mejor manera de celebrar la independencia del Perú que probando los famosos postres de la colonia, que se popularizaron durante el Virreinato del Perú. Estos dulces, que se preparaban en la Lima de antaño, como ranfañote, sanguito, mazapán y bola de oro, no solo tienen un sabor único y especial. También nos recuerdan a una época de nuestra historia.

El ranfañote, con su mezcla de pan frito, miel de chancaca y frutas secas, es uno de los más antiguos. El sanguito, hecho con harina de maíz y esencia de anís, era un clásico que se vendía en canastas tapadas con pañuelos. Y qué decir de los guargüeros, crujientes y rellenos de manjar blanco, o del sabroso tocino de cielo, el mazapán, la bola de oro y los tradicionales alfajores.

Para aquellos que desean saborear estas delicias, este 18, 19 y 20 de julio se realizará el Festival de Panes y Postres Peruanos en el Parque Tradiciones, en Miraflores, desde las 10 de la mañana. Además de los dulces coloniales, habrá picarones con mieles especiales, como mashua, quinua o arándanos; emolientes para el frío limeño y panes típicos de regiones como la chapla, el pan chuta y las tanta wawas.

"Mi abuela preparaba sanguito el 28 de julio. Comerlo ahora es como abrazarla de nuevo", cuenta una emprendedora que participará en la feria.

Así que ya sabes, si quieres celebrar la independencia con dulzura, date una vuelta por Miraflores.



Muchos de ellos fueron creados en la época virreinal y son ideales para el frío invernal

FUE DE 7.2 GRADOS

Terremoto remece Alaska y descartan tsunami en Perú



Un terremoto de 7.2 grados remeció el estado de Alaska, en Estados Unidos, activando una alerta de tsunami para toda la costa del Pacífico. Según el Servicio Geológico de Estados Unidos (USGS), el epicentro del sismo se localizó a 87 kilómetros al sur de Sand Point, en el archipiélago Shumagin, a una profundidad de 36 kilómetros.

Al respecto, el Instituto Geofísico del Perú reportó que el sismo no generará peligro de tsunami en el litoral peruano.

De otro lado, la Cancillería informó que no se han reportado peruanos afectados por el terremoto. "El Consulado General del Perú en San Francisco se encuentra en contacto con las autoridades y permanece atento ante cualquier requerimiento de asistencia de nuestros connacionales", dice un comunicado.

SE CONECTAN CON EL CORICANCHA

Hallan túneles bajo ruinas de Sacsayhuamán



Arqueólogos del Proyecto Chincana, liderados por Jorge Calero Flores y Mildred Fernández Palomino, confirmaron la existencia de una red de túneles antiguos que conectan a Sacsayhuamán con el Templo del Sol (Coricancha) en Cusco. Con georradares y prospección acústica, identificaron un pasadizo de mil 750 metros con una pendiente y arquitectura trapezoidal con bloques de piedra, descritas por cronistas como Garcilaso de la Vega y Fray Martín de Murúa. El equipo accedió a un espacio que conecta dos sectores arqueológicos de Sacsayhuamán, Muyuqmarca y Sayaqmarca. El tramo principal desemboca en el Coricancha.

VENEZOLANO EN VÍA DE EVITAMIENTO

Motociclista choca con bus y muere



Un joven venezolano murió trágicamente cuando la moto lineal que manejaba chocó contra la parte posterior de un ómnibus de la empresa de transportes 'El Chino' que estaba estacionado en la Vía de Evitamiento, cerca del puente peatonal IPD, en el Rímac. La víctima fue identificada como Lewis Yoyce Villarte Galíndez (22). El chofer del bus fugó.

Ambos vehículos no tenían Soat vigente. (E. Cirilo)

SÚPER LLAMADA

Dinero calientito

Todos los días la 'Súper Llamada Ganadora' alegra la vida de uno de sus lectores. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Solo debes llamar al **710-0260** o ingresar a **trome.com** a fin de inscribirte. Puedes hacerlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe a la legalidad del acto.

Ayer, nuestro lector José Vega, del distrito de Comas, se llevó los 200 soles con el número de la suerte 3123202.

JOSÉ JERÍ, DE SOMOS PERÚ, ENCABEZA LISTA QUE LLEVA A FUERZA POPULAR, ACCIÓN POPULAR Y PERÚ LIBRE

EN EL CONGRESO

BANCADAS CALIENTAN ELECCIONES POR MESA DIRECTIVA

JOSÉ CUETO

La posibilidad de integrar la Mesa Directiva del Parlamento en el periodo 2025-2026, y que sería la última presidencia de un Congreso unicameral, viene generando una competencia interna en las bancadas, las cuales alistan sus mejores cartas.
Uno de los candidatos para la presidencia sería el legislador de Somos Perú, José Jerí, quien buscaría aliarse con Fuerza Popular, Acción Popular y Perú Libre. Según se supo, por el fujimorismo iría César Revilla, por el acciopopulismo Ilich López, mientras que Waldemar Cerrón seguiría repitiendo su candidatura en la mesa como vicepresidente.
Si bien Jerí sería la cabeza de la lista, Revilla estaría en la primera vicepresidencia, López en la segunda y Cerrón en la tercera, aunque todavía no es confirmado este orden. Actualmente, Cerrón es el segundo vicepresidente de la mesa que lidera Eduardo Salhuana.
Esta situación es la que habría generado el conflicto en Perú Libre y ocasionó la renuncia de Kelly Portalatino, y la incomodidad de miembros de su bancada.
Por otro lado, Alex Paredes y Elizabeth Medina, que dejaron el Bloque Magisterial, ahora son parte de Somos Perú.

JOSÉ JERÍ

SEPA QUE...

La figura del presidente del Congreso es muy importante. No solo preside las sesiones del Pleno, Comisión Permanente y Mesa Directiva. Da la palabra, hace guardar el orden y dirige el curso de los debates y las votaciones.

Su rival sería **José Cueto, quien tendría** menos posibilidades

JOSÉ CUETO

Asimismo, se conoció que José Cueto (Honor y Democracia) sería otro candidato a la Mesa Directiva. Algunos señalan que su bancada tendría un acercamiento con el Bloque Magisterial, Avanza País y Acción Popular. No obstante, Avanza País podría declinar.
"Hay un grupo de bancadas que me han propuesto, pero aún siguen las conversaciones (...) Solo sé que no están Fuerza Popular ni Alianza para el Progreso", dijo Cueto.



MUY IRÓNICO

Dina Boluarte pide a la gente que vote bien

La presidenta Dina Boluarte emplazó a la población a que analice de forma correcta su voto para las elecciones del 2026 y que elija un candidato que sí pueda solucionar los problemas del país.
"En las próximas elecciones, no permitamos, nuevamente, que en 5 años tengamos 6 presidentes. No permitamos que el desarrollo que hemos crecido y avanzado, y que aún no es muy significativo, se estanque y vuelva atrás", dijo.



Además, pidió a los electores que evalúen las propuestas de los candidatos.
"Queridos compatriotas, analicen bien a quién entregan su voto. A veces los que ofrecen mucho es difícil cumplir. El país nos necesita unidos, pero reflexivos para ver a quién le entregamos la confianza con el voto", sostuvo.

NO FUE A DILIGENCIA

Abren proceso a Betssy Chávez

El Instituto Nacional Penitenciario (INPE) inició un proceso disciplinario contra la expremier Betssy Chávez, por negarse a participar en una diligencia realizada en el Penal de Barbadillo. Ella está procesada, junto al expresidente Pedro Castillo, por por el golpe de Estado de 2022. Chávez denunció que es maltratada y amenazada en el penal de Chorrillos.

POSTULARÍA A LA ALCALDÍA METROPOLITANA

Bruce busca el sillón de López Aliaga en Lima

El alcalde de Surco, Carlos Bruce, dijo que existe la posibilidad de que pueda postular a la alcaldía de Lima, pero para esto deberá ganar una elección interna en Somos Perú.
"Los congresistas decidieron que la reelección será solo para ellos y no va a haber reelección para alcalde, por lo tanto aumenta la probabilidad de que nos vayamos a intentar postularnos como alcalde de Lima. Obviamente primero tengo que ganar una elección interna", dijo.
Y le recordó a la congresista María Acuña (APP) que 'tiene 45 días' para retirarse de forma voluntaria de un parque público, de lo contrario ' entramos con tractor y policías'.



INFORMAN

Millón y medio no gana ni para comer

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) informó que más de un millón 600 mil personas trabajan en Lima Metropolitana, pero no ganan la suficiente remuneración para cubrir la mitad del costo de una canasta básica familiar.
Para el economista Carlos Adrianzén, esta situación refleja un estancamiento económico en el país, así como la falta de oportunidades para una mejora laboral.



CARLOS ADRIANZÉN

"Seguimos con servicios públicos deficientes, en particular en educación, y con una inversión trabada desde el Congreso y el Ejecutivo", dijo en Canal N. En ese sentido, Adrianzén sostuvo que 'sin seguridad ni cumplimiento de la ley, la inversión no llega y el empleo formal no se expande'.

PREMIER ARANA DICE QUE PEDIRÁ INFORME AL INPE POR CONTROVERTIDA DECISIÓN



EDUARDO ARANA

EN CHALLAPALCA

ESCÁNDALO POR LIBERACIÓN DE 'JHON PULPO'

JOHN CRUZ ARCE

Todo un escándalo ha generado la liberación del fundador de la organización criminal 'Los Pulpos', Jhon Smith Arce Cruz, 'Jhon Pulpo', del penal de Challapalca.

El sujeto no llegó a cumplir los 25 años de prisión por los asesinatos de su expareja Marilyn Teresa Angulo y Benjamín Salinas Ferrel, 'Benja', miembro de su banda. Tras salir, se dirigió a Puno en una camioneta de alta gama.

La Corte Superior de Justicia de Tacna, que admitió un habeas corpus a su favor, precisó que la excarcelación fue decidida por el INPE tras evaluar beneficios penitenciarios por trabajo y estudio.

Ayer, la Policía anunció que estarán vigilantes ante cualquier incidencia vinculada al fundador de 'Los Pulpos' y cuyo hijo, Jhonsson Smit Cruz Torres, 'Jhonsson Pulpo', es ahora líder de la gavilla y se refugia en Chile.



JHONSSON CRUZ, 'JHONSSON PULPO'

El premier Eduardo Arana anunció que el Ministerio de Justicia solicitó un informe al INPE sobre el caso y se tomarán medidas si hay irregularidades.

Asimismo, la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, pedirá información sobre los argumentos que llevaron a la excarcelación de Cruz.

POBLACIÓN EN RIESGO

JANET TELLO

El exjefe de la Dircote, José Baella, lamentó la excarcelación del criminal, cuya condena debía terminar en 2030, y precisó que esto pone en riesgo a la ciudadanía en general.

"Liberar a un delincuente, que tuvo desprecio por la vida humana, es un riesgo permanente para la sociedad peruana. Esto no ha debido suceder", dijo.

En tanto, el ex ministro del Interior, Cluber Aliaga, cuestionó la decisión de la Sala Penal de Tacna y pidió ejecutar una auditoría a la resolución judicial que permitió su liberación.



CLUBER ALIAGA EXIGIÓ UNA AUDITORÍA A RESOLUCIÓN JUDICIAL

SEPA QUE...

- Jhon Smith fundó la organización criminal 'Los Pulpos' junto a sus hermanos Miller y Nilton Cruz Arce.
- La familia delictiva surgió en El Porvenir, Trujillo, y se ha extendido a Chile, Bolivia, Argentina y Colombia.





EN COCHE DE PASEO

Abandonan a bebito

Un bebé, de unos tres meses de nacido, fue abandonado en su coche de paseo en un mercado de San Martín de Porres, entre las avenidas Carlos Izaguirre y Bertello. Cámaras de vigilancia registraron el hecho.

Los vecinos avisaron al serenazgo y una agente lo cargó dándole protección que calmó el llanto del menor. Fue llevado a la comisaría de Sol de Oro. Intervendrá la Unidad de Protección Especial.

EN SAN MARCOS

Estudiante de Educación es 'gusano legendario'





La Universidad Nacional Mayor de San Marcos realizó ayer su desayuno y almuerzo especial de Fiestas Patrias, que año a año tiene participación de miles de estudiantes. Junior Román, alumno de Educación, acampó una semana para ser el primero en la cola y, tras ser reconocido como 'gusano legendario' (obtuvo el primer ticket) recibió además una laptop, mochila y beca del Centro de Idiomas de la universidad. "Valió la pena el esfuerzo. No fue por la comida, sino por quedar en la historia de San Marcos", dijo.

El desayuno y almuerzo tuvo tamal, café con leche, panes, manzanas, cuarto de pollo a la brasa, chuleta al horno, ensalada y papa sancochada.

"Esta es una confraternidad al finalizar cada ciclo", señaló San Marcos. En la Ciudad Universitaria entregaron cinco mil almuerzos y mil 800 desayunos, y se replicó en San Fernando, Veterinaria y San Juan de Lurigancho. (I.M.)



DE QUÍMICA

Perú chapa medalla en Mundial

El Perú subió al podio con medalla de bronce en la Olimpiada Internacional de Química realizada en Dubái, Emiratos Árabes Unidos. El tercer puesto fue para Aldo Vega, alumno del Colegio Saco Oliveros. Menciones honrosas para Ángel Arrieta y Fabio Suazo.

La competencia tuvo dos pruebas de cinco horas cada una (teoría y laboratorio) y reunió a 300 estudiantes de secundaria de 80 países.

EL 29 DE JULIO

Arman tribunas para desfile militar



Empezó el armado de tribunas en la avenida Brasil para el Desfile Cívico Militar del 29 de julio. Es entre las cuadras 17 y 24, en Breña, Jesús María, Pueblo Libre y Magdalena. Panamericana Televisión mostró que se trabaja en la vía auxiliar y el estrado principal se ubicaría en la avenida Mariátegui.

Aunque hay tránsito por el carril central, la restricción por el cierre parcial de la vía para la instalación de estrado y graderías genera por momentos congestión vehicular, incluso en calles aledañas. Policías ayudan a ejecutar los desvíos.

UNE A LAS FAMILIAS

POLLITO A LA BRASA CUMPLE 75 AÑOS



POPULAR POTAJE ES PATRIMONIO CULTURAL DE LA NACIÓN Y GENERA MILES DE EMPLEOS

SEPA QUE...

- Conquista paladares en Chile, Argentina, Estados Unidos, Canadá, España, Japón, Corea y Emiratos Árabes Unidos.
- Perú: Un consumidor de Pueblo Libre hizo más de 200 pedidos de pollo a la brasa el último año, según PedidosYa.

POR: ISABEL MEDINA

Un abanderado de sabor nacional cumple 75 años: el pollo a la brasa. Es tan querido por los peruanos que el consumo crece y se estima que 'este año se consumirá más de 160 millones de pollitos con papas, o sea, más de cuatro por persona', dijo a Trome el gerente de la Asociación Peruana de Avicultura (APA), Mario Berrocal.

Es Patrimonio Cultural de la Nación y una de las cadenas productivas que moviliza a miles de personas. "Hay más de 13 mil pollerías y el trabajo conecta a varios sectores: avicultura, agricultura, logística, servicios", dijo. "Es símbolo de unión. Muchos buenos momentos se viven compartiendo un pollito a la brasa", añadió Miguel Castillo, de 'Las Canastas'.

Este año calculan que se consumirán 160 millones de pollos con sus papitas fritas

Y es uno los más pedidos por delivery, sobre todo los domingos. "La demanda es todo el año, con picos por su día nacional, Fiestas Patrias, Eliminatorias y Navidad", dijo Stefano Delfino, líder de Restaurantes de Rappi en Perú.

Melissa Tejada, directora de Marketing de Pedidos Ya en Perú, resaltó que Lima, Arequipa y Trujillo lideran el consumo por delivery.

Se alista su día nacional (este domingo) y ya empezó a celebrar con activaciones. La APA hará acciones solidarias, como el almuerzo especial de más de 400 raciones de pollo para menores del Puericultorio Pérez Araníbar.

EE.UU.

Nieto de Eminem se disfraza de superheroe

El nieto de cuatro meses de Eminem (52), Elliot, se disfrazó del superhéroe Rapboy en una Instastory compartida por su hija Hailie Jade McClintock.

La leyenda del rap, que quería ser artista de cómics, estrenó por primera vez el disfraz inspirado en Robin en su video musical ganador del Grammy, 'Without Me', en 2002.

EMINEM



EE.UU.

Hija de Bill Gates encuentra trabajo

La hija menor de Bill Gates (69), Phoebe, consiguió trabajo. Tiene un podcast con Sophia Kianni y Tay Nakamoto con consejos para mejorar los dormitorios.

La joven de 22 años estudió Biología Humana en la Universidad de Stanford, California.

Gates anunció hace años que donaría su fortuna de 107 mil millones de dólares y no le dejaría nada a sus hijos.



BILL GATES (69)

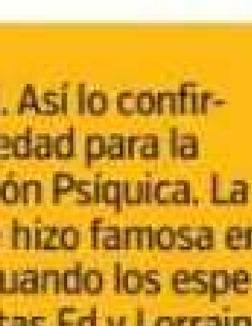


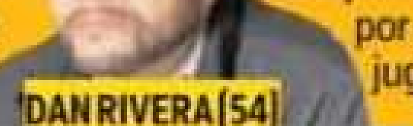
EE.UU.

Muñeca Annabelle sale de gira y muere su manager



Fanáticos pidieron la cancelación de la gira de la muñeca embrujada Annabelle, tras la sorpresiva muerte del hombre que la lideraba, Dan Rivera (54). Así lo confirmó la Sociedad para la Investigación Psíquica. La muñeca se hizo famosa en 1970 cuando los especialistas Ed y Lorraine Warren investigaron ataques realizados por el infame juguete.





DAN RIVERA (54)

A punta de coraje y fútbol, ALIANZA LIMA LE GANÓ 2-0 A GREMIO y se acerca a los octavos de final de la Copa Sudamericana. La vuelta será el miércoles 23 de julio en Porto Alegre

OVEROL PUESTO

GREMIO DE TRABAJADORES

"La clave es el trabajo y la convicción que podemos hacer las cosas bien"
Eryc Castillo, extremo de Alianza Lima

DATAZOS

- **ALIANZA** Lima logró su quinta victoria internacional en este 2025.
- **ENTRE** el 2012 y el 2024 los blanquiazules apenas lograron 2.
- **HACE** 16 partidos que un equipo peruano no derrotaba a una escuadra brasileña.
- **ALIANZA** no marcaba en la Copa Sudamericana desde hace 23 años.

POR: CARLOS BERNUY

Un Gremio es un conjunto de personas que tienen un mismo ejercicio. Un mismo corazón dentro de un pecho similar e ilusiones idénticas, en resumen es Alianza Lima. Que unido puede todo, hasta tumbarse 28 años sin poder ganarle a un equipo brasileño, oscuridad que terminó anoche al superar 2-0 a Gremio y encarrilar los playoff que dan acceso a los octavos de final de la Copa Sudamericana.

El Alianza que se bajó a Boca fue el Alianza que se tumbó al 'Tricolor Gaúcho' con la misma receta: confianza, personalidad y calidad. Eso que derrumba mitos y que ayer sirvió para dominar casi todo el partido a su rival, pese a que Alan Cantero se fue lesionado a los 22' y en su lugar entró un Sergio Peña que se puso el equipo al hombro, bien secundado por el peligro hecho hombre, Eryc Castillo. El ecuatoriano destrozó a toda la defensa de Gremio y le sacaron dos goles, primero el portero Thiago Volpi [16'] y luego el lateral Igor Serrote [29']. Además, un Paolo que se 'fajó' y un enorme Erick Noriega que mandó en la volante. Incluso, el portero íntimo Guillermo Viscarra también tuvo tiempo de lucirse ante un 'bombazo' de Edenilson a los 34'. Alianza mereció la ventaja, pero el destino le dijo espera.

Su tiempo llegó en el complemento y otra vez 'Pipo' Gorosito dio clase táctica, sacando a Fernando Gaibor, retrocediendo a Peña para que filtre pases y colocando a Gaspar Gentile, un tremendo refuerzo. Allí se rompió el partido y se rompió el rival. A los 58', Castillo centró, Cari no pudo, a Guerrero le ahogaron el grito en la línea y de ese último rebote llegó la arremetida de Gentile para remecer Matute. Sí, con pocos minutos, el argentino enarboló la blanquiazul. Allí nomás, tres minutos después, Sergio Peña habilitó a Eryc Castillo, este mandó al diablo a Igor y luego sacó un tiro bajo, a rastrón, mortal, que el portero Volpi no pudo detener. Dos a cero, el mejor resultado y el premio más grande para quien lo merecía. Los blanquiazules acabaron encima del tres veces ganador de la Libertadores, buscando golear, dañar en la contra, tirar paredes con chicos talentosos como Piero Cari que no había nacido en aquel 1997 cuando su equipo le ganó 1-0 a Cruzeiro.

Ayer, 28 años después, Alianza volvió a ser Alianza ante un brasileño. Corazones unidos jamás serán vencidos.

ALINEACIONES



Alianza Lima 2		Gremio 0	
Viscarra	5	Thiago Volpi	5
Enrique	6	Igor	4
Zambrano	6	Wagner	4
Garcés	6	Kannemann	4
Trauco	6	Marlon	4
Noriega	7	Villasanti	3
Gaibor	5	Dodi	3
Cantero	5	Alysson	3
Quevedo	4	Edenilson	4
E. Castillo	8	Aravena	3
Guerrero	6	A. Enrique	3
DT: N. Gorosito		**DT:** M. Menezes	

Árbitro: Wilmar Roldán [COL/bien].
Cambios: S. Peña [7] x Cantero, G. Gentile [7] x Quevedo, P. Cari [6] x Gaibor, H. Barcos [5] x Guerrero [AL]. M. Monsalve [3] x Edenilson, A. Santana [4] x Villasanti, C. Pavón [4] x Aravena, F. Amuzu [4] x A. Enrique, Ronald [4] x Alysson [GRE].



*VOLANTE VOLVIÓ A USAR LA BLANQUIAZUL Y BRILLÓ

PEÑA REABIERTA

El tiempo vuela. Diez años pasaron para que Sergio Peña vuelva a ponerse la blanquiazul y le bastaron 70 minutos para 'romperla' donde, entre otras cosas, acertó el 96 por ciento de los pases. El volante manejó al equipo, habilitó a los extremos y se ganó el aplauso del respetable tras entrar por Alan Cantero. "Era el debut que me esperaba. Alianza tiene un gran equipo, esa fue una de las razones para yo decidir volver a Perú. Quería volver con buen ritmo, mentalmente bien, y es lo que he hecho y estoy feliz de regresar", dijo el mediocampista.



*GOROSITO QUEBRÓ OTRA RACHA EN ALIANZA LIMA

'PIPO' REPETIDO

Tiene la varita. Desde la llegada de 'Pipo' Gorosito, Alianza Lima empezó a acabar con malas rachas y, tras volver a ganar en Copa Libertadores en casa, o eliminar en la 'Bombonera' a Boca Juniors, ahora acabó con la 'maldición' ante un cuadro brasileño, aunque para el técnico el trabajo aún no termina. "En la vuelta trataremos de hacer lo mismo que hacemos acá, lo mismo que tratamos de hacer en la cancha de Boca, Libertad y Sao Paulo. Uno siempre sueña lo máximo. Gremio sabe que no nos vamos a ir a defender", declaró el entrenador argentino.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que hay una dupla que concentra junta, duerme poco, acaba de festejar el haberse quedado con el primer campeonato del año y tiene una buena 'táctica' para conquistar. A uno le encanta el fútbol playa y el otro es uno que jugó en Japón y tuvo un 'dame que te doy' con una 'Doradita'. Esos dos hacen transmisión en vivo desde sus redes y a las hinchas les sacan el celular. Hábiles fuera del campo, pero torpes adentro. Ayayayay... **ASÍ QUE LA NOVIA** del volante 'charrúa' que llegó como 'estrella' a Matute y lo suspendieron de la Copa por insultar a unos barristas de un club argentino, ha hecho una denuncia muy peligrosa. Asegura que su 'media naranja' debe ser titular, pero los dirigentes han presionado para que el 'Pipo' ubique a un chibolo y así lo puedan vender y ganen un buen billete. Lo que ella no aclara es que su galán hace reuniones de noche y las 'llantas' se le van desinflando. Y no va a ser... **LA 'PULGA'** tranquilito sigue invirtiendo y pensando en el futuro. Aseguran que en el norte ya puso en la mira a dos zonas. Una donde vive y otra por la 'Ciudad de la eterna primavera'. Piensa levantar edificios y, mientras tanto, sigue invitando amiguitas a que lo visiten. El que puede, puede... **¿SE ACUERDAN DE ESE DELANTERO COLOCHO** que estuvo en La Vicky, le gustaba cantar, paraba lesionado y se puso la camiseta de una selección árabe? Ahora se gana los frijoles en Corea del Sur y su nuevo hobby es abrir sus redes sociales y dar clases del idioma del país donde está radicando. El problema es que hasta hoy no mete ni un gol. Le pagan para que sea efectivo frente al arco y no para que la haga de traductor. Qué feo... Me voy, soy fuga.

MALDITO VERDA

✖Rodrigo Ureña es pretendido desde México y Williams Riveros no llegaría al partido frente a Palmeiras por Copa Libertadores

Hay preocupación y, en medio de todo, la necesidad de negociar. Universitario de Deportes se quedó con el Apertura, mañana empieza a buscar el Clausura, pero el gran reto es seguir avanzando en la Copa Libertadores, donde tendrá que enfrentar a Palmeiras de Brasil, el 14 de agosto en el estadio 'Monumental, y también dos temas que debe solucionar.

Primero, la operación de apendicitis a la que fue sometida el central Williams Riveros. Según la experiencia de los galenos, recuperarse al cien por ciento de esta intervención requiere más de 25 días, lo cual pone en riesgo la presencia del paraguayo ante el 'Verdao'. Le alcanza para entrenar con normalidad, pero no es seguro que llegue en su mejor forma. Y el DT Jorge Fossati no se puede confiar y empieza a preparar a Anderson Santamaría, pero nada asegura que sostenga el rendimiento del 'guaraní'.

La otra gran angustia es la posible partida de Rodrigo Ureña. Desde México (América y otros equipos) lo buscan con un sueldo que se le complica equiparar a los cremas y la única salida que han encontrado es venderlo, pero que lo dejen hasta donde se avance en el ámbito internacional. Todavía no hay una respuesta definitiva.

No ha pasado una semana de los festejos y ya llegaron los dolores de cabeza.



DATAZOS

*EL ECUATORIANO JOSÉ CARABALÍ, que tenía contrato hasta diciembre del 2025, amplió su vínculo laboral hasta fines del 2026.

*JEAN FERRARI, de manera oficial, presentó su renuncia a la administración crema y se mantendrá en el cargo hasta el 22 de julio.

Ante Palmeir vamos a dar l mejor, estos partidos hay que jugarlos. Han llegado c refuerzos (An Santamaría y Jesús Castillo que nos ayud muchísimo"...

Edison vol Unive





YA FICHÓ UN GOLEADOR Y TAMBIÉN VAN POR CARANDO

DOS ROCAZAS EN EL CALLAO

Urge el gol. Sport Boys necesita reforzar su ataque y pretende que lleguen dos artilleros. Fabrizio Roca, delantero de Juan Pablo II, se desligó del club norteño, empezó a alistar maletas y desde hoy empieza a trabajar con los rosados. Pero como desean traer más 'amigos de la red', intentarán fichar al argentino Danilo Carando, actualmente en Vallejo de la Liga 2. Con ambos cerrarán las incorporaciones por este año.

CHAVAL VENDRÍA A CIENCIANO CON SU ESPOSA EMBARAZADA

SE ESTRENA COMO PAPÁ



Cusco.- Si escucha el llanto de un bebé, no tenga pena, felicite a los progenitores, que habrá nacido un robusto cusqueñito. Cristian Benavente está a meses de ser padre, su esposa se encuentra en la 'dulce espera' y, como todo niño llega al mundo con un pan bajo el brazo, el 'Chaval' parece ya tener nuevo equipo. El Cienciano le ha hecho llegar una oferta que sería hasta finales del próximo año. El volante vendría con toda la familia.



PEQUEÑO DETALLE

FIGURA DE ARENA

Defensa de la Segunda División de Brasil habría pedido 'depa' cerca del mar para firmar por Sporting Cristal

Cosas, gustitos y exigencias de los futbolistas de hoy. Sporting Cristal va reforzando su plantilla con el único objetivo de llevarse el Clausura y el DT Paulo Autuori es quien se encarga de solicitar los nombres que cree elevarán el nivel deportivo de su actual plantel.

En la defensa ha requerido a Wellington Nascimento, del Amazonas FC de la Segunda División de Brasil. Actualmente su pase está cotizado en 100 mil euros y su cláusula de salida está al alcance de los celestes, pero la operación está tardando en cerrarse por pequeños detalles. Se supo que el jugador ha pedido como lugar de residencia un departamento lo más cercano posible al mar. Parece ser un amante de la brisa marina, quizás un romántico que gusta pasear por la playa en las noches o mirar el sunset cada tarde.

Lo cierto es que todo está encaminado para su firma y parece que solo falta que le envíen una foto tomada desde un balcón y donde se observe a las olas mojando la arena.

DATAZOS

MIGUEL ARAUJO quedó listo para debutar el fin de semana ante Alianza Universidad.

"Estoy feliz de cumplir 416 partidos y estar en el top 4 con más partidos en el club. Sigo haciendo historia con la camiseta que amo"...

Irven Ávila, delantero de Sporting Cristal

TENISTA PERUANO LA ROMPE EN TORNEO DE SUIZA

HERMANO BUSE

Gstaad.- Polvo nacional. Ignacio Buse sigue pisando fuerte en el ATP Gstaad 2025, torneo que se disputa sobre arcilla en Suiza, y se metió a cuartos de final luego de vencer al polaco Kamil Majchrzak por 1-6, 7-5 y 6-1 en una hora con 52 minutos. Con la victoria, el incaico de 21 años se posiciona virtualmente en el puesto 143° del ranking ATP, su mejor ubicación hasta el momento. Mañana enfrentará al argentino Román Burruchaga (136°) desde las 3:30 a.m. (hora peruana).



CAMBIO DE VIDA

EL '10' DE LA FIESTA

Barcelona oficializó nueva camiseta y gran salario para Lamine Yamal

DATAZOS

KYLIAN MBAPPÉ habría entregado 180 mil euros como donación a 5 agentes de la Policía Nacional de España.

LEANDRO PAREDES y Edinson Cavani concentraron en Boca Juniors que mañana chocará con Unión.

DONALD TRUMP conservará el trofeo original del Mundial de Clubes en su Despacho Oval, mientras al Chelsea se le dará una réplica.

RODRIGO DE PAUL se va del Atlético de Madrid al Inter Miami. El acuerdo se cerró por 15 millones de euros más bonus.

Barcelona.- Luego de cumplir 18 años, Barcelona pudo al fin hacer oficial la renovación de contrato de su estrella Lamine Yamal que firmó hasta 2031 con un aliciente especial, la remera '10'. "Desde pequeño uno sueña con estas cosas y estoy agradecido al club por pensar en mí para llevar esta camiseta. Intentaré hacer felices a todos los culés", declaró el futbolista que tendrá ahora un salario base de 34.7 millones de dólares anuales, el mismo que podría pasar los 40 millones teniendo en cuenta bonus. De otro lado, Yamal se distanció de las opiniones al heredar la chompa con la que brillara Lionel Messi. "Bueno, Messi ha hecho su camino y yo voy a hacer el mío. Intentaré trabajar al máximo. No he ganado la Champions, así que mi reto es levantarla", dijo el extremo, quien no pudo evitar responder sobre la polémica que se armó con la gran fiesta que hizo por su mayoría de edad. "Cuando estoy fuera de la ciudad deportiva disfruto de mi vida y ya está".



UNA SPEZIA RARA

Gianluca Lapadula causó sorpresa en el Spezia al solicitar una semana extra de vacaciones, pese a que su club ya inició la pretemporada. Según medios, el 'Bambino' busca equipo en otra liga y, de no encontrarlo, se unirá recién a sus compañeros en la zona de Val Gardena.



ENCERRONA SIN CELULARES

Real Madrid advirtió a su estrella Vinicius Jr. que no cometa excesos en la celebración de sus 25 años, este fin de semana en Río de Janeiro. Tendrá dos días de fiesta, participará la escuela de samba Beija-Flor, habrá más de 100 invitados y prohibió los celulares.

ESTRELLA DEL CHELSEA HIZO PECULIAR VISITA

FUE AL COLE Y JUGÓ CON NIÑOS

Londres.- Lo llama la sangre. Cole Palmer, estrella del Chelsea y elegido mejor jugador del Mundial de Clubes, sorprendió visitando San Cristóbal y Nieves, el país más pequeño de América y de donde es originario su abuelo. "Es uno de los nuestros, un hijo de la tierra", dijo Terrance Drew, primer ministro de la nación. En su estancia, el crack estuvo en algunos colegios, jugó con los niños y recibió de regalo la camiseta de la selección que pudo haber defendido por su ascendencia.



MESSI INCURSIONARÁ EN NEGOCIO CULINARIO

MILANESA DE 'PULGA'

Miami.- Hace empresa. El imperio de Lionel Messi seguirá creciendo y esta vez se expande a las cocinas, ya que el astro entró como socio inversor en la reconocida cadena gastronómica 'El Club de la Milanesa'. La 'Pulga', que tiene justamente ese plato como su favorito, será imagen de la marca que tendrá más franquicias en Argentina, Uruguay y Estados Unidos durante este 2025. Para el 2026, Leo inauguraría presencialmente locales de 'El Club de la Milanesa' en Paraguay, Chile, Italia, España y Portugal.



✖ Cuenta que en esa época Flores estaba de moda y era coquetón **✖ Lo agarraron en la Vía Expresa** con otra mujer y **Rodríguez le hizo un escándalo**



Mónica Adaro:

CON TULA PERSEGUIMOS A 'CHIQUITO'

Mónica Adaro contó en 'Café con la Chévez' sobre la amistad que tenía con Juan 'Chiquito' Flores y cómo ella y Tula lo persiguieron, ampayándolo con otra chica. Además, aclaró que nunca hubo un romance con Manolo Rojas.

"Yo conozco a 'Chiquito', él conoce a mi familia, conoce a mi sobrino. Él es una linda persona, aunque hubo un rato en que me caía muy mal, él lo sabe", recordó.

¿Por qué?

A veces estaba medio triste, se peleaban (con Tula Rodríguez). He tenido que perseguirlo...

¿Lo perseguiste para cuadrarlo?

Con Tula a cuadrarlo en la calle, que andaba por ahí con una muchachona.

Seguimiento mismo GPS, FBI eran ustedes...

No había GPS en esa época, éramos nosotras el GPS.

¿Y eso fue saliendo del canal?

Ay, no recuerdo de dónde salimos, pero lo paramos ahí por la Vía Expresa y la otra se alocó, un escándalo hizo.

No te puedo creer, ¿en plena Vía Expresa? Creo que Chiquito andaba también con Maribel Velarde...

Con quién no anduvo ese hombre. Alto, todo coquetón, futbolista, estaba de moda, pero él no era de Alianza.

¿No era de la 'U'?

De la 'U', ni de eso me acuerdo, como no soy hincha de ningún equipo de fútbol. Yo soy hincha de perfumes, joyas, vestidos, zapatos, oro, diamantes. De todo lo que brille. Como dijo una vez el multimillonario de Dubái: si no brilla, no me interesa.

¿Manolo (Rojas) nunca se te insinuó para que seas su novia?

Ay no. Manolito es el amor de mi vida, lo quiero muchísimo. Pero nunca hemos tenido romance entre nosotros y no hablo solamente de él. Ellos me han visto como una hermanita, la más chiquita. Yo he salido con ellos a giras, con Efraín Aguilar también.

¿Quién era el más celoso?, ¿Manolo o Alfredo?

Manolo. Soriano también. Él es otro, es así todo trompudo.

Y Javier Soriano todavía dice 'ella es mi esposa'...

Sí, ella es mi esposa, me voy a casar con ella. Pero todavía no veo el anillo, un diamante, por favor.

Queda en palabras nada más...

Yo soy la novia del Perú.

Samantha y Álvaro en crisis

Todo tiene su final. La modelo Samantha Batallanos, al parecer, habría dado por terminada su relación con el cantante Álvaro Rod después de casi cinco meses de romance.

Esto se confirmó tras eliminar todas sus fotos y videos que colgó desde febrero, cuando dio inicio a su romance con el cantautor, quien por su parte hizo lo propio. Sin embargo, ambos no han dejado de seguirse en sus redes sociales.

Samantha y Álvaro no se han querido pronunciar sobre el tema, pero ella ahora se muestra otra vez en trajes sensuales, los que habría dejado de lucir a pedido del cantante.

✖ Parejita borró fotos y videos juntos de sus redes sociales



Natalia emocionada

Natalia Salas confirmó que formará parte del elenco de la novela 'Eres mi bien', que se estrenará en Latina.

"Para mí, volver a la ficción es un sueño. Han pasado nueve años desde que hice una última ficción, y regresar junto a un canal que me hizo volver a la televisión con 'El gran chef: Famosos', justo en el mismo año que tocaba mi campaña [de vencer el cáncer], es un símbolo romántico perfecto. Estoy muy feliz, emocionada y con ansias de que la gente en sus casas pueda conocer esta hermosa historia, compartir con nosotros y que la pasen bien", dijo la actriz, quien dará vida a Mercedes y será pareja de Emerson (Claudio Calmet)

✖ Será parte de la telenovela 'Eres mi bien'

Brunella fan de la India



Brunella Torpoco está feliz por la exitosa gira que realizó en Estados Unidos, donde no solo cantó para el público peruano, sino también para la comunidad latinoamericana.

"Ha sido una gira extraordinaria, en la que he podido sentir el inmenso cariño del público, donde hemos tenido locales llenos. Y mañana me voy a reencontrar con mi gente en 'El Miraflorino', en el pasaje San Ramón, en Miraflores. Estoy feliz con esa gira y haber participado en el homenaje a la India en los Premios Heat, ella es una de mis referentes. Me ha aconsejado y espero que más adelante concretemos una colaboración", comentó Brunella.

✖ Realizó exitosa gira por Estados Unidos

Luciana ve como favorita a Mariella



La actriz Luciana Bloomberg fue la última ganadora de 'El gran chef: Famosos' y ahora asume el reto de enfrentarse a los campeones de anteriores temporadas y llevarse el 'Ollón de oro'.

"A diferencia de los compañeros, yo vengo haciendo una temporada completa en donde he estado cocinando. Entonces, oxidada en cuanto al ritmo de esta cocina no estoy", dijo Luciana, quien añadió que esta temporada es difícil porque todos cocinan y considera a Mariella Zanetti como una de las favoritas.

"Mariella es una maestra en la cocina. Si Mariella me gana a mí, me estaré yendo con una grande", finalizó.



En última temporada de 'El gran chef: Famosos'

Macarena: Estoy dando de comer a la 'Chama'

Aclara que está ilegal en el Perú y le mandará carta notarial **por decir que solo sale** con hombres casados

"Le llegará su carta notarial por hablar tonterías", fue la advertencia que le lanzó Macarena Gastaldo a Alexandra Méndez por asegurar que solo se relaciona con hombres casados.

"A mí me daría vergüenza salir a hablar mal de una amiga. Más bien, le recomiendo que se vaya del Perú porque no está legal aquí, y le llegará su carta notarial por hablar tonterías y afirmar cosas que no existen", dijo Macarena, quien se reafirma en que la 'Chama' besó a Patricio Parodi en presencia de Flavia Laos y trató de interponerse en la relación de Mayra Goñi y Fabio Agostini.

"Hablé con la verdad, por eso ni siquiera me ha llamado. Más bien no hablaré más de ella porque le estoy dando de comer. Ya que se arañe o salga a hablar mal de mí es de conchuda porque quien vendió capturas mías privadas fue ella, no yo", indicó.

De otro lado, Macarena se burló de la carta notarial que Paul Michael dijo que le enviará por mostrar una conversación de Instagram. ***"Primero que agradezca a Pamela (López) porque gracias a ella se hizo conocido, sino nadie lo hubiera registrado, tiene menos cámara que un peaje abandonado. Segundo, me va a demandar ¿de qué?, si todo el mundo sabe que esta cuenta es su Instagram y yo tengo las capturas"***, finalizó. (J. Lino)

Domínguez apoya a Paco Bazán

Christian Domínguez apoyó a Paco Bazán, tras defender a su enamorada Susana Alvarado, a quien llamaron 'cumbiambera'.

"Muy bien Paquito, yo te respaldo, a mí me ha pasado porque a él lo que le molesta es que le digan 'su cumbiambera' en un tono despectivo. A la gente de este país le falta una pieza en el cerebro. A mí me han dicho de todo, hasta pichicatero, y eso cansa. No es igual que te refieras de forma despectiva a un hombre que a una mujer, por eso Paco está harto", dijo el conductor de 'Préndete'.

Afirma que le dicen 'cumbiambera' a su novia en forma despectiva

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... **JANET BARBOZA** echó a su compañerita **LEYSI SUÁREZ**, pues aseguró que un famoso empresario está detrás de los 'huesitos' de la animadora. Manya... A propo, **SUSY DÍAZ** y **DEYSI ARAUJO** están vacacionando por Francia y aseguraron que no necesitan de ningún 'auspiciador' para que les pague el viaje. Bien ahí... **MACARENA VÉLEZ** aclaró que jamás se hizo problemas porque su pareja **JUAN ICHAZO** tiene dos hijos y señaló que les tiene mucho cariño a los pequeños. Buena... **ROSÁNGELA ESPINOZA** comentó que no sería raro que **PATRICIO PARODI** esté interesado en ella porque es una de las solteras más codiciadas del Perú. Pero el **'PATO'** al toque puso el parche y declaró que todo es 'chacota', el problema es que **ROUS** se la cree. Uyuyuy... **GREISSY ORTEGA** está feliz porque ya nació su bebé y el papá, **RANDOL PASTOR**, estuvo con ella todo el tiempo. Felicidades... **NICOLA PORCELLA** es duramente criticado por algunos periodistas mexicanos debido a su actuación en la novela 'Amanecer'... Ahora sí me quito porque mi amorcito está resfriadito y le voy a frotar su pechito... Suuuaaaveee.



Afirma que no está bien y destaca el rol de madre **que ha asumido Romina Gachoy** con los menores

Janet: Angie perdió a sus hijos por sus adicciones

La conductora de 'América hoy', Janet Barboza, lamentó que el encuentro de Angie Jibaja con sus hijos se haya truncado debido al problema de sus adicciones.

"Angie se ha molestado conmigo en numerosas oportunidades, me ha dicho de todo públicamente, yo entiendo y no le tengo rencor porque sé que es una persona que no está bien, pero, sobre todo, tiene que primar el bienestar de las criaturas. Desgraciadamente, le ha tocado la peor parte en esta vida, que es tener que lidiar con adicciones y no solo eso, sino también perder a sus hijos porque ya los perdió. Tengo entendido que las criaturas no quieren hablar con ella y se asustan cada vez que le escriben", precisó Barboza.

Asimismo, la popular 'Rulitos' destacó el gran rol de madre que está cumpliendo la pareja de Jean Paul Santa María, Romina Gachoy, con los hijos de Angie Jibaja.

"Romina ha demostrado que padre o madre no es el que engendra o el que trae al mundo, sino el que cría. Romina está siendo una madre estupenda y desde aquí le mando todas las fuerzas para que siga adelante", refirió Barboza.

Cabe mencionar que Romina Gachoy reveló que Angie Jibaja les estaría pidiendo la suma de 250 mil soles para cederles la tenencia de sus hijos. Además, dijo que la popular 'chica de los tatuajes' habría amenazado a su hijo por dinero.

Susán León busca a su colágeno

La actriz Susan León regresará a las tablas con la obra 'Mayor que yo'.

"En agosto estrenaremos esta nueva puesta en escena, que trata de una mujer que busca a su 'colágeno', que es un tema de moda. Vamos a estar una temporada en el Titanium de Miraflores", dijo Susan.

¿Tú también estás en busca de un colágeno?

Solo en la obra, ja, ja, ja. (M.C.)

En obra 'Mayor que yo'

Néstor coquetea con Greis

Hacen deportes juntos y no sabe qué pasará más adelante

El cantante Néstor Villanueva no descartó que haya retomado su relación amorosa con Greis Keren, quien meses atrás lo acusó de agresión física y psicológica. "Somos deportistas, hacemos deporte y no le guardo rencor a nadie. Ya habrá momento para que ella pueda hablar de lo que pasó (denuncia). ¿Si hemos regresado? Nadie sabe lo que pueda pasar más adelante, pero me gustaría que se hable más de mi música y de mi trabajo, no de las cosas sentimentales", indicó Villanueva. (L.G.)

Renzo: Mónica se enamoró de mí

Renzo Spraggon contó que Mónica Cabrejos se enojó con él a raíz de que reveló que estuvieron saliendo.

"Conocí a Mónica porque me contrataron para un monólogo que ella hacía. Tuvimos buena onda, empezamos a salir. Pasó un tiempo y ella se puso celosa por una noche que salí con un grupo de amigos y chicas", precisó Spraggon.

¿Crees que te guarda rencor?

Creo que se enamoró de mí por cómo actuaba, yo me encariñé, pero no me enamoré. Si la encuentro, la saludo, no tengo problema. (L.G.)

Cuenta que estuvieron saliendo, pero él solo se encariñó

familia parejas

Sé frontal



No asumas, pregunta. Así evitarás malentendidos que pueden generar peleas innecesarias y, con el tiempo, terminarán desgastando la relación.

Sin rencores



No uses el pasado como arma en una discusión. Si decidiste perdonar, deja atrás lo que pasó. Recordarlo solo reabre heridas y debilita el amor.

Admiración



Hazle saber que lo o la admiras. Nunca dejes de decirle lo que te gusta de su forma de ser o pensar. La admiración constante alimenta y fortalece el amor verdadero.



CON PEQUEÑOS CAMBIOS Y COMPROMISO, PUEDEN RECONECTARSE

POR: ESTEFANY VALLADARES

¿SIENTES QUE TU RELACIÓN SE ESTÁ 'ENFRIANDO'?

Es normal que las relaciones pasen por etapas en las que el vínculo se 'enfría' un poco. Lo importante es reconocerlo a tiempo y actuar con amor, atención y compromiso. Aquí te damos algunas claves para reconectar con tu pareja sin dramas ni reproches.

1. RECONOCE LO QUE SIENTES (SIN CULPAS). Es normal que las emociones cambien con el tiempo. Sentir que algo se 'enfría' no significa que se terminó, sino que necesita atención.

2. HABLA CON HONESTIDAD. Conversa con tu pareja sin reproches, desde el 'yo siento', no desde el 'tú ya no haces esto'. La clave es abrir el diálogo, no provocar conflictos.

3. OJO CON LA RUTINA. Muchas veces el amor se adormece entre el estrés, las obligaciones y la monotonía. ¿Hace cuánto no hacen algo nuevo juntos?

4. RETOMEN LOS DETALLES. Un mensaje bonito, un '¿cómo te fue hoy?', un 'te quiero' sincero... Pequeños gestos reactivan grandes emociones.

5. RECUERDEN POR QUÉ ESTÁN JUNTOS. Hablen de sus metas, sueños, lo que los unió. La memoria emocional ayuda a reconectar.

6. ¿HAY HERIDAS SIN SANAR? A veces el alejamiento viene de resentimientos pasados no resueltos. Si es necesario, consideren una terapia de pareja.

7. EL AMOR ES COMPROMISO. No asocien este sentimiento únicamente con la pasión o ese fuego intenso del inicio. El verdadero amor también es calma, protección y lealtad.

El amor también necesita mantenimiento, ***sobre todo si llevan varios años juntos.***

SABÍAS QUE...

Es fundamental compartir tiempo de calidad. Estar juntos físicamente no siempre significa estar presentes. Organicen salidas o momentos solo para ustedes, sin distracciones ni pantallas.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Zambito de quinua



INGREDIENTES

- 3 1/2 tazas de agua
- 2 ramitas de canela
- 2 clavos de olor
- Cáscara de una naranja
- 1 taza de quinua
- 1/2 taza de agua
- 1/4 de kilo de chancaca rallada
- 1 lata de leche condensada
- 1 lata de leche evaporada
- 1/3 de taza de pecanas picaditas
- 4 cdtas. de coco rallado
- 1/3 de taza de pasas

PREPARACIÓN

- En una olla, coloca el agua, la canela, los clavos de olor, la cáscara de naranja y espera a que hierva. Incorpora la quinua y deja cocer por 15 minutos. Cuela y reserva. Aparte, en una olla coloca media taza de agua y añade la chancaca. Disuelve a fuego bajo y agrégala a la olla de la quinua, junto con la leche condensada y evaporada. Cocina y remueve hasta que esté cremosita. Apaga el fuego e incorpora las pecanas, el coco rallado, las pasas y mezcla. ¡Y listo!

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547



ZINC ES CLAVE EN EL ADULTO MAYOR

Leopoldo, pescador jubilado, es un hombre muy fuerte y activo. A pesar de haberse retirado de la pesca, el mar siempre fue su gran amigo. Cuando tenía tiempo, acudía a la playa para disfrutar del mar e incluso, en invierno, iba a caminar y hasta se daba una zambullida. Vino a mi consulta para preguntar sobre el uso del zinc, pues había leído que es muy bueno. El zinc es un mineral importante para el organismo: regula el sistema inmunitario, ayuda a regenerar la piel cuando hay heridas y, sobre todo, es vital durante el crecimiento y desarrollo, ya que actúa a nivel del ADN. Se encuentra en las carnes rojas y los mariscos, y también puede ingerirse como suplemento alimenticio. Por eso, es muy importante en los extremos de la vida, como la infancia y la vejez. Eso sí, se debe tener precaución en casos de insuficiencia renal. Leopoldo consume mucho marisco, especialmente en su sopa favorita, la parihuela, por lo que no necesita suplementos de zinc.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505



PEDRO FIESTAS

'VENDÍ MANÍ EN LOS CARROS PARA ABRIR MI BODEGA'

Llegó a Lima sin nada y hoy, gracias a personas que lo ayudaron y sus ganas de salir adelante, tiene su negocio en Ancón



POR: YARITZA DÍAZ

Pedro Fiestas (33) no conoce la palabra rendirse. Durante la pandemia, abrió una bodega con productos de primera necesidad en Trujillo. Poco a poco, el negocio creció y, durante cuatro años, se convirtió en el principal sustento de su familia. Sin embargo, por motivos personales, tuvo que cerrarlo y mudarse a Lima para empezar de nuevo, esta vez lejos de su pareja e hija, y sin nada.

Llegó a la capital con la esperanza de volver a tener algo propio, pero el camino no fue fácil. Al darse cuenta de que solo tenía seis soles en el bolsillo, se dedicó a vender maní a los conductores de vehículos en la parada de los semáforos.

"Una señora, que sabía que no tenía trabajo, me prestó una bolsa de maní. No se la pagué porque no tenía plata, pero ella me dijo que se la pague después, y así empecé a hacerme de un capital", recuerda con cariño.

Durante seis meses logró juntar una platita y un día, como si la vida tratara de decirle que ya era momento, un amigo le comentó que su mamá estaba alquilando un local amplio de madera en Ancón para un negocio. No lo pensó mucho y lo tomó en diciembre de 2024.

"La familia de mi amigo me ha ayudado bastante. Incluso no me cobraron al inicio: me dijeron que trabaje y pague al mes siguiente", cuenta. No lo dice, pero se siente el agradecimiento en sus palabras.

TIKTOKER

Lo primero que compró fueron gaseosas, víveres, papel higiénico y snacks. A la par, Pedro Fiestas seguía creando contenido en su TikTok, donde contaba sus experiencias en la bodega y recomendaba cómo no caer en estafas.

En esa red social es conocido como 'El chico de las alertas' y su contenido atrajo a cientos de seguidores. Ahora también promueve la ayuda social a adultos mayores que venden en la calle y a niños en los hospitales.

De esta forma, él agradece a la vida por haberle dado la fuerza para superar los obstáculos y empezar de nuevo.



Tips para mejorar la atención en tu tienda



1. SALUDA SIEMPRE
Aunque estés ocupado, nunca olvides saludar. Un simple '¡buenos días!', o '¡bienvenido!', puede hacer que tu cliente se sienta valorado desde el primer momento.



2. RECUERDA A TUS CLIENTES FRECUENTES
Tendrás puntos extras si recuerdas lo que suelen llevar. Así podrás ofrecerles una atención más personalizada y generar confianza a largo plazo.



3. MANTÉN EL ORDEN Y LA LIMPIEZA
Una tienda ordenada, limpia y con pasillos libres transmite seguridad. Además, mejora la experiencia de compra y habla bien de tu negocio.



4. ESCUCHA CON ATENCIÓN
Escuchar con interés te permitirá sugerir productos similares si no tienes lo que buscan, explicar los cambios de precios y demostrar que te importan sus necesidades.

trome ESCOLAR

PALABRAS DE ORIGEN PERUANO QUE INCORPORA LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

Peruanismos QUE FIGURAN EN EL DICCIONARIO

En julio, mes patrio, recordamos que además de ser cuna de grandes civilizaciones precolombinas, el Perú ha aportado al idioma español una serie de términos que hoy integran el léxico español y hasta han sido incorporados en el Diccionario de la Real Academia Española (RAE) como peruanismos.

El término **'peruanismo'** fue acuñado por el escritor Juan de Arona, seudónimo de Pedro Paz Soldán y Unanue (1839-1895), quien redactó y actualizó hasta su muerte su 'Diccionario de peruanismos', libro cuya primera edición data de 1882.

Entre los peruanismos muy usados en la actualidad tenemos a ***bamba*** (falso o engaño), ***cachaco*** (militar o persona con aires de superioridad), ***kion*** (jengibre), ***envarado*** (persona que tiene valimiento o influencia con una autoridad), ***asado*** (muy molesto), ***ayayero*** (adulador), ***chamba*** (trabajo) y ***trome*** (persona competente en una actividad).

Otros peruanismos muy conocidos son ***cachina*** (lugar donde se venden objetos usados o de segunda mano), ***roche*** (vergüenza o bochorno) y ***chancón*** (estudiante, que prepara mucho sus lecciones y se distingue más por la aplicación que por el talento).

También tenemos expresiones muy peruanas como ***'al toque'***, que quiere decir rápido o al instante.

Los peruanismos cambian con el tiempo: si dejan de usarse, salen del diccionario, mientras otros nuevos toman su lugar.

JUAN DE ARONA

'ASADO'


DICCIONARIO DE PERUANISMOS. ENSAYO FILOLÓGICO. JUAN DE ARONA

'AL TOQUE'

Términos son parte de nuestro ***lenguaje común***

LA YAPA

Algunas palabras quechuas, del antiguo Perú, se han incorporado a nuestro idioma por su uso masivo, entre ellas cancha (quechua: kancha), lugar abierto, terreno deportivo o espacio libre; chullo (ch'ullu), gorro de lana con orejeras; yapa (yapa), algo extra que se da o se recibe; guagua (wawa), niño de pecho o pan dulce con forma de niño; taita (taita), padre; pucho (puchu), cigarro o cigarrillo; palta (pallta), aguacate; y ojota (usuta), sandalia rústica.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué se sostienen de pie los edificios? Es gracias a una combinación de factores, incluyendo sus cimientos, estructura y la distribución de las cargas. Los cimientos ofrecen una base sólida que ancla el edificio al suelo y distribuye el peso uniformemente, mientras que la estructura, compuesta por columnas, vigas y muros, resiste las fuerzas externas como el viento y el peso propio del edificio. La forma del mismo también le brinda estabilidad.

CÓMO SE ESCRIBE

Segregación

Segregación, del latín segregatio, es la acción y efecto de segregar (separar, marginar o apartar algo o alguien de otras cosas o personas). La segregación de seres humanos suele estar motivada por motivos sociales, culturales o políticos. La segregación está unida de manera irremediable a otros elementos, tales como el racismo, la marginación, el clasismo y la discriminación en general.

CASA DEL MORAL

La casa del Moral es un edificio barroco, ubicado en la ciudad de Arequipa, y construida alrededor de 1730. Ubicada entre las calles Moral y Bolívar, ostenta una portada barroca en la que sobresale el escudo familiar de don Manuel Santos de San Pedro. En el patio principal sobrevive el centenario árbol de moras que da nombre a la casa. En las habitaciones se conserva mobiliario y objetos de arte del Virreinato y la República.



curiosidades LOS SIMIOS SABEN SUMAR



Quizás el rasgo que mejor ejemplifique la desarrollada inteligencia de los monos es su capacidad para usar herramientas. Por ejemplo, los chimpancés usan grandes hojas para transportar agua, piedras para romper frutos o delgadas ramas para capturar termitas. Quizá no te sorprenda saber que, después de los humanos, los primates poseen capacidades numéricas más avanzadas. En los 80, experimentos demostraron que los chimpancés podían sumar el número de dulces en dos recipientes. Veinte años después, se comprobó que los macacos Rhesus podían contar rápidamente el número de objetos en una pantalla, con un 80 % de aciertos en comparación con estudiantes universitarios.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

1 premio de s/.20,000

8 premios de s/.5,000

20 premios de s/.1,000

1,000 premios de s/.100*

900 premios de s/.50*

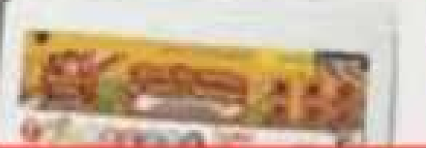
Sigue los pasos ganadores

★ ★ ★ ESTE LUNES 21 DE JULIO

Reclama tu última cartilla

1 Este **LUNES 21** de julio, recibirás por la compra de tu diario tu última **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.



3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: Jr. Paracas 632 Pueblo Libre, Lima

Fuera de Lima, acércate a: Calle José y García 154, Huacho · Urb. Los Viñedos de Santa María Mz. K-29, Ica · Jr. Chincha Baja 128, Chincha

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.





PROCEDIMIENTO
SALIENTE DEL TEJADO
EQUIVOCACIÓN
PELÍCULA DE KUROSAWA
CASUALIDAD
GOLPE EN BOXEO
CANTÓN DE SUIZA
FARDO, BULTO
VOCAL EN PLURAL
CONSTELACIONES
CUNA DE ZENÓN
EXTRATERRESTRE
LESIÓN DE LA DENTADURA
PERPETUA, PERENNE
PREFIJO VIDA
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
EXISTE
TROME, SU DIARIO REGALÓN
NOTA MUSICAL
ESTRELLA (INGLÉS)
ÚRSIDO
FINAL VERBAL
SUROESTE
NY. SIGMA
CUBIERTAS
FRAGANCIA
RAZA DE CABALLOS
EMBUSTE, TRAMPA
ECHAR SAL
REGLA DE DIBUJO
GRITERÍO O RUIDO DE GENTE
ARÁCNIDO
DIOS EGIPCIO
MANTO BEDUINO
A (INGLÉS)
RELATIVO A LA ZONA
REGISTRO DE CONTRIBUYENTES
ESTADO DE MÉXICO
PUERTO DEL SUR
"LA ... TULA" (UNAMUNO)
ILUSTRACIÓN
PIMIENTA DE LA INDIA
METRO
HORMONA LUTEINIZANTE
GARGANTILLA
"EL ARTE DE ..." (OVIDIO)
"ARIEL"
TRAICIONÓ A CORTÉS
TRIBU, FAMILIA
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
BATRACIO ANFIBIO
PREFIJO OTRO
APOSTAR
OXÍGENO
POEMA LÍRICO
YERNO DE MAHOMA
BAILE CUBANO
INDICA QUE SE REPITE
UTENSILIO DE COCINA
VOCALES FUERTES
PUNTO EN EL DADO
CAPITAL ORANJESTAD
ARTÍCULO
FORMA DE PRONOMBRE
VECINAS
CADENA GENÉTICA
MÚSCULO DE LA PANTORRILLA
NÍQUEL
LIMPIEZA O HIGIENE DE ALGO O ALGUIEN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Vivirás un jueves lleno de ilusiones, ideal para renovar tus expectativas. Debes estar alerta.


20.4 | 20.5

TAURO. Evita caer en provocaciones, ahora más que nunca necesitas serenidad. Ese dinero llegará a tus manos.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es un excelente momento para replantear algunos temas profesionales. Si te sale mal, inténtalo de nuevo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Las cosas pasan por algo, no te lamentes. Una persona del sexo opuesto te sorprenderá con un detalle.


23.7 | 20.8

LEO. La fe que tienes te ayudará a conseguir tus metas. Dedica este día a recuperar energías. Te irá bien.


23.8 | 22.9

VIRGO. Paso a paso vas consiguiendo lo que deseas. Alguien cercano busca hacerte una propuesta. Evalúa si te conviene.


23.9 | 22.10

LIBRA. Ciertas palabras pueden herir, piensa bien. Un familiar te hará ver que estabas cometiendo un error. Recapacita.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. El orgullo y la vanidad pueden hacerte perder la perspectiva. Agradece por todo lo que recibes y avanza.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Lo bueno de la vida es que siempre nos da nuevas oportunidades. Corrige los errores y arriesga un poco más.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Atrévete a perseguir tus sueños, con esfuerzo los alcanzarás. Tienes mucho camino por recorrer.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Te sientes mejor de ánimo, aprovecha el día para planear nuevas oportunidades laborales. Se cumple ese deseo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Ahora más que nunca, cabeza fría para tomar decisiones. Tienes una espinita clavada en el corazón. Aclara dudas.

PURAS letras

LA SEGUNDA BANDERA DEL PERÚ (1822)

J	O	S	E	B	E	R	N	A	R	D	O	D	E	T	A	G	L	E	R	A
D	A	Z	A	F	A	Z	U	A	Y	F	A	Z	V	C	F	R	Z	O	I	D
A	V	E	D	N	D	O	S	N	P	L	S	D	R	A	E	A	I	A	N	A
C	Z	T	D	A	G	E	D	U	S	A	A	E	A	P	F	R	A	L	D	B
N	A	N	F	E	Y	R	S	N	J	O	A	P	R	Z	E	O	F	D	E	A
A	E	A	D	R	L	J	E	N	A	D	L	E	U	P	V	J	D	I	P	R
L	D	I	P	D	N	M	A	D	O	T	S	D	U	R	D	O	V	O	E	T
B	T	D	N	R	O	R	I	R	E	E	N	S	O	A	E	A	Z	S	N	N
A	F	A	F	F	F	R	Z	S	N	R	A	E	L	R	O	Z	D	I	D	O
J	D	R	M	S	E	A	T	T	M	J	R	A	S	Ñ	A	A	A	N	A	C
N	A	D	E	A	D	R	A	N	N	O	J	A	E	E	Z	D	V	T	Z	N
A	Z	R	F	A	Ñ	L	I	A	E	E	D	S	M	V	R	Z	O	I	V	E
R	T	V	Z	A	A	O	R	O	L	C	I	D	A	A	A	P	A	F	D	E
F	F	A	Z	P	D	F	A	F	R	D	L	V	Z	D	D	D	E	A	D	S
A	V	Z	A	I	C	N	E	D	N	E	P	E	D	N	I	A	L	R	O	P
L	F	Z	F	V	Z	R	T	R	E	F	A	Z	N	H	O	R	O	D	A	Z
E	H	O	R	I	Z	O	N	T	A	L	E	S	C	E	F	L	E	J	A	V
D	D	L	A	R	T	N	E	C	A	J	N	A	R	F	O	C	N	A	L	B

- Creador:
- José Bernardo de Tagle.
- Diseño:
- Tres franjas
- horizontales
- del mismo
- tamaño.
- Rojo:
- (franja superior
- e inferior)
- refleja la
- sangre derramada
- por la independencia.
- Blanco: (franja central)
- representa la paz
- y la pureza.
- En el centro
- de la franja blanca
- se encontraba
- un sol dorado
- radiante
- representando
- al dios Inti.

TE AMO

ME SIENTO TRISTE POR MI SOLEDAD

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MIGUEL ÁNGEL (30).- Hola, doctora Carmen, llevo varios meses solo, no pensé que la soltería me duraría tanto, pero al parecer he perdido el entusiasmo. Lo cierto es que me he sentido un poco triste por mi soledad; sin embargo, también entiendo que si yo no hago algo para cambiar mi realidad, nadie lo va a hacer. Por eso acudo a usted. Me gustaría conocer a una linda chica, trabajadora, de 20 a 30 años, que viva en Lima y desee entablar una amistad conmigo que, más adelante, pueda convertirse en una relación de pareja. Me puede escribir al WhatsApp: **927-133-836**. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Arriba ese ánimo. Como bien dices, solo tú puedes cambiar esa soltería por compañía con amor, así que muestra una mejor actitud a la hora que conozcas a la dama indicada. Te aconsejo que seas tal como eres, el amor fluye de manera natural.
Suerte.

TROME sudoku 456

	5					4	3	
2						9	8	
			4		3			
				1	5	8	6	
3			7				5	4
5				6			9	3
	2		6		1			
	3	5		4	2			
	8	6	5	9		3		2

TROME SERIES

Paramount+

1923



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 15

Precuela del exitoso drama 'Yellowstone', sigue a la familia Dutton en el estado de Montana a principios del siglo XX, enfrentando desafíos como la prohibición, la sequía, la gran depresión y la expansión occidental. La historia se centra en Jacob y Cara Dutton, quienes deben proteger su rancho y a su familia de diversas amenazas.

SOLUCIÓN GRAMA





¡GRAN ESTRENO!

MÓNICA: CON TULA PERSEGUIMOS A 'CHIQUITO'

MÍRALA POR YOUTUBE

Café con la Chévez

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

CUIDEMOS LOS PULMONES DEL PERÚ



Este ***Búho***, en estos días de llovizna y cercanos a las **Fiestas Patrias**, va alistando sus maletas. Me encanta viajar. Recuerdo con emoción mis visitas a los calurosos parques nacionales de nuestro extraordinario Perú. He estado en varios países del continente y pude comparar estas reservas con las de otros pueblos. Ninguna como el **Manu o Tambopata.** Por eso me da indignación y rabia cómo la miserable minería ilegal está destruyendo cada vez más esos **'pulmones' del Perú.** Hay que tener claro que **en el Congreso hay parlamentarios 'operadores' de estos mineros que mueven millones,** mucho más que la droga. Y Dina es como un fantasma. **¡Hagan algo por el bien del Perú!** Recuerdo que en mis inicios como periodista, el editor, un viejo y curtido periodista, me dijo: **"Chibolo, estoy rodeado de periodistas que están anclados". '¿Anclados?', pregunté,** ya que no entendía esa palabra. "Te voy a explicar. Anclados se les dice a los periodistas que son muy viejos y ya no quieren arriesgar el pellejo en una comisión, donde no hay hotel 'cinco estrellas' y taxi en la puerta. O lo peor, son jóvenes, pero están casados o con novia y se mueren de miedo de que sus mujeres les pongan los 'cuernos'. Tú, ¿tienes novia?", me dijo. **"Sí", le respondí. "Pero ella no se molesta ni es celosa",** le mentí, porque quería ese viaje. Llegar al Manu fue toda una odisea. Una hora en avión y horas interminables en carro y balsa o peque peque. Pero lo que uno ve allí no tiene parangón. No sé cómo será ahora, pero hace algunos años era alucinante, una selva virgen. Por eso, cuando viajé a otros países y visité sus parques nacionales, no me parecieron tan impresionantes.

Por ejemplo, en verano fui a Nicaragua y Costa Rica. Son países pequeños y a todos sus parques puedes llegar por carretera asfaltada, que te dejan en la puerta de los mismos. Para ir a un volcán como el Poás, hasta tienes un mirador donde puedes ver el cráter y las fumarolas. Unos turistas, arriesgándose, **bajan hasta la misma punta del volcán.** Viajo por todo el país desde que ingresé a la universidad. Lo malo es que ya se ha vuelto frecuente que los buses se caigan al abismo y hablamos de veinte o treinta muertos como si fuera algo normal. Ahora que se vienen las Fiestas Patrias, miles de pasajeros irán a provincias. Solo queda encomendarse a Dios y buscar buses de calidad en terminales seguros. Y creo que el deber del periodista, que tiene la suerte de llegar por trabajo, es transmitirles esas experiencias a los lectores que creen que **no hay nada mejor que veranear en Aruba, República Dominicana o San Andrés**, cuando en el país hay excelentes destinos. Hay que valorar lo que tenemos, no solo Lima es el Perú. Creo que conozco la mayoría de países de América, pero me sigo emocionando cuando recorro los caminos de mi país. **Y mi homenaje al arquitecto Fernando Belaunde,** por proyectar esa carretera **Marginal de la selva.** Pero creo que se volvería a morir si ve el grado de deterioro y destrucción que exhibe, sobre todo en el tramo que llega al famoso **Boquerón del Padre Abad,** donde se encuentra una de l**as cataratas de agua cristalina más lindas del Perú.** Apago el televisor. *

